

Sedmihorky, Český Ráj

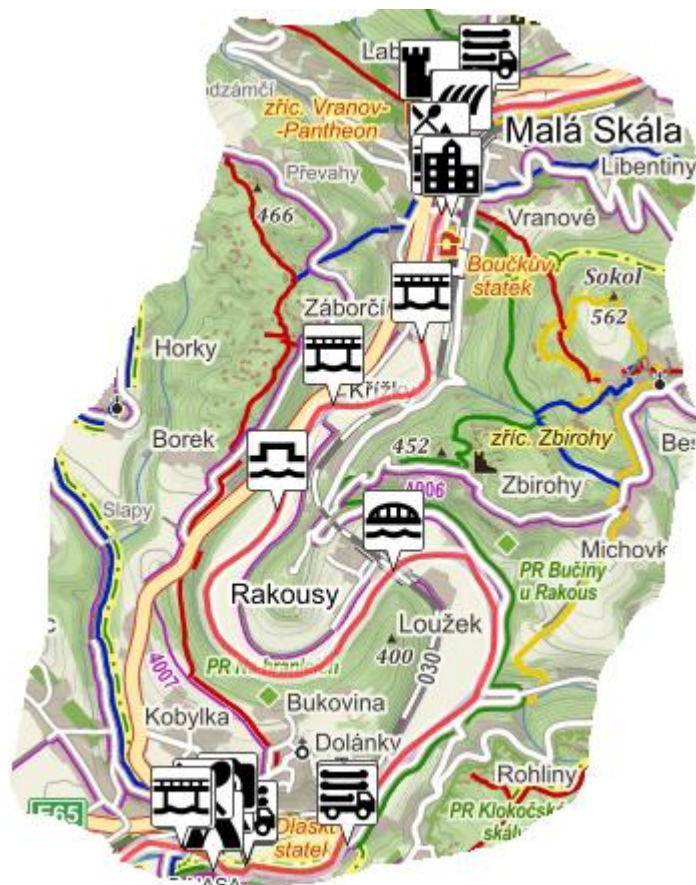
Ahoj kamarádi,

je začátek léta a u nás se střídá jedna voda za druhou, ať už tréninky nebo závody. Abychom ty naše ruce a celé tělo, posílili i trochu jinak než jen za pomoci pádla, vyrazíme na pískovcové skály. Český Ráj je jednou z nejkrásnějších částí v naší zemi. Nabízí jak možnost lezení po skalách, tak i nespočet krásných turistických cest a zajímavostí (zřícena hradu Trosku, zámek Hrubá skála nebo hrad Valdštejn...).

V rámci 3 dnů se pokusíme získat základy lezení, někteří se k tomu budou naopak vracet. Polezeme po skalách a snad se nám podaří vystoupit i na nějakou tu věž. Podíváme se na místní věže, které tvoří klasiku pískovcového lezení ve "skaláku" Blatník, Dívčí věž, Zlatá vyhlídka apod. Rodiče se nemusí o kluky bát. Bude zde několik dlouholetých horolezců a bývalých instruktorů ČHS (Český horolezecký svaz). Navíc náš raftový klub se ve svých začátcích zrodil z horolezecké základny...

Odpoledne se pak ponoříme do okolních lesů kde se pokusíme najít nějaké té pamětihodnosti a přírodní památky.

Abychom, ale nezůstali bez vody úplně, tak na jeden den vyrazíme i na nedalekou Jizeru. Sjedeme si odpočinkový úsek cca 10km pod Malou skálou. V kempu je také velký rybník, takže vždy k večeru zařadíme i nějaký ten trénink na vodě.



PROPOZICE:

Odjezd: 18.5. 2017 ve čtvrtek, sraz v 16:00 u Štírů (omluvenky pro kluky na pátek dodáme)
Návrat: 21. 5. 2017 v neděli do 19:00

Ubytování: kemp Sedmihorky
4-lůžkové chaty (je rezervováno 5 chatiček)
spaní na postelích, spacáky nebrat

Na vodu: pojedeme na našich lodích
3x baraka
2x raft
kajaky
+ pádla a vesty, vše vezmeme z naší loděnice
- sebou vzít jen krátké neopreny a boty do vody

Na skály: polezeme jak kratší cesty, tak i vyšší věže
+ sedáky, lana a smyčky vezmou lezci (Aldy, Jana Č., Jarda)
- kluci by měly mít s sebou pokud možno staré kopačky (gumové bez špuntů)

Jídlo: - snídaně: ve vlastní režii (dá se nakoupit v kempu nebo okolí)
- oběd: zajdeme si vždy na hotovku do restaurace
- večeře: ve vlastní režii (dá se nakoupit v kempu nebo okolí)
pro kluky snídane a večeře vždy zajistíme

Cena: Cena je kalkulovaná s těmito položkami
(ubytování + doprava + jídlo)

cestovné: 250,-
ubyt./osob. 50*3 = 150,-
ubyt./chatka 170*3 = 340,-
jídlo (s+o+v) 100*3 + 3*60 = 480,-

Dospělí: 1.250,-

Junioři: (300,- příspěvek RT) 950,- *Tomík, Pavlík, Mates, Ondra, Víta, Kuba a Kamča*

Odkazy:

Kemp Sedmihorky: <http://www.campsedmihorky.cz/>
Jizera, kilometráž: <http://www.vodackanavigace.cz/jizera>

Tak se na všechny těšíme a věříme, že si to pěkně užijeme. Za všechny Alda

RT H2O Jeseník, z.s.

Na Stráni 307/10, 790 01 Jeseník

mail: radej@jes.cz

mobil: (+420)604233429



<http://raftjesenik.cz/>