

## Sportovní soustředění RT H2O Jeseník, z.s. na slalomovém kanále ve Českém Vrbném

**Místo:** Slalomový kanál České Vrbné, nedaleko Českých Budějovic

mapa zde: <https://mapy.cz/zakladni?x=14.4499156&y=49.0123868&z=16&source=base&id=1899171&q=%C4%8Cesk%C3%A9%20Vrbn%C3%A9>



**Termín:** 8.8. út - 13.8. ne 2017

**Odjezd:** 8.8. úterý ve 14:00, sraz u Štírů

**Návrat:** 13.8. neděle do 21:00

**Ubytování:** ve vlastních stanech v prostorách slalomového kanálu

60,-/os./den dospělí

30,-/os./den dítě (do 12 let)

40,-/stan/den

40,-/auto/den



**Stravování:** je možno domluvit polopenzi (snídaně + večeře)

200,-/os./den

150,-/os./den dítě (do 12 let)

### Náplň:

- Na vodě budeme každý den cca 5-6 hod (3 hod dopoledne a 3 hod odpoledne)
- Trénovat se budou především R4, pak i R2 a kajaky, slalom, sprinty i H2H
- Nácviky sebezáchrany na divoké vodě (plavání ve vodě, aktivní pasivní)
- Nácviky záchrany na divoké vodě (pomocí házečky, upoutaného zachránce)
- So a Ne pak zde proběhnou další závody ČP v raftingu:
  - So: R4 slalom, R2 slalom
  - Ne: R4 sprinty
  - \* můžeme případně postavit i posádku R6 (slalom, sprint a H2H)

### Výbava:

- S loděnice budeme brát společně:
  - 2x raft R4
  - 3x baraka
  - 4x kajak
  - 1x debl-kanoe
  - ostatní: vesty, přilby, pádla, pumpy, házečky
- S sebou si pak vezměte:
  - neopren
  - boty do vody

### Cena:

- **Junioři** (M. Čížek, P. Drastich, O. Ježek, T. Raděj, V. Ručka, A. Ručková, K. Vyroubal )  
Tato cena i s příspěvkem z RT zahrnuje: pronájem kanálu, ubytování, polopenzi

-----  
Doplatek je **1.000,-/os. /pobyt**

- **Ostatní členové RT + doprovod**, budou mít zaplacen pronájem kanálu. Ubytování a polopenzi si pak zaplatí sami. Zde ceny vychází takto:

Ubytování:	500,-/os./pobyt	5x 100,-/den (osoba, stan, auto)
Polopenze:	1.150,-/os./pobyt	5x snídaně + večeře (200,- dosp. / 150,- dítě bez DPH)

-----  
Doplatek je **1.650,-/os./pobyt**

V ceně není zahrnuta doprava. Tu si uhradí každý dle toho s kým pojedou autem, cca 400,-/os.

**Zájemci, dejte mi prosím vědět co nejdříve, hlavně ohledně polopenzí, potřebuji to potvrdit co nejdříve!!!** Prosím členy RT a rodiče, kteří chtějí s námi, aby mi napsali kdo může vzít auto a kolik má případně volných míst, abych věděl jak mám všechny děti poskládat do aut.

**Podrobnosti pak sledujte na našem webu:** <http://raftjesenik.cz/>

Alda, 604 233 429 nebo [radej@jes.cz](mailto:radej@jes.cz)

